

Huerto de Javi y Liliane, La Puebla de Fantova, España

Hace años tuve el privilegio de conocer a una mujer excepcional, Liliane Spendeler, Francesa viviendo en España que formaba parte del staff de "Amigos de la Terra España" y que decidió mudarse a los pirineos para acercarse a la naturaleza, desde entonces cambio radicalmente su estilo de vida y ahora es una Biointensivista destacada, abajo su carta de diciembre pasado y fotografías de su huerto, noten las preciosas compostas que hacen Javi y Liliane.

Juan Manuel

Querido Juan Manuel,

Espero que tú y tu familia estéis todos bien. Os deseo lo mejor para 2026.

Por aquí todo muy bien. Tuvimos un muy buen año de huerta en 2025, por fin alcanzamos a producir todas las verduras que consumimos (2 personas, dieta fundamentalmente de vegetales), estoy muy contenta con esto. He puesto también un rincón con hierbas aromáticas y medicinales, que aprovechamos todos los días. Este otoño me dediqué mucho a conservar los productos del verano: conservas de tomate, judías, aceitunas, mermeladas varias, maíz, higos secos, membrillo y otras frutas del bosque.... He aprendido mucho. El reto para este año es seguir mejorando el suelo (todavía tenemos que doble excavar algunas camas) y poner más flores, a ver si consigo hacer cercos de flores alrededor de las zonas de huerta. Y seguir diversificando, por ejemplo, hasta ahora no hemos conseguido cultivar zanahorias porque la tierra es muy arcillosa, se pone muy dura y no hay manera de hacer brotar las zanahorias. Ya ves que este año de nuevo se presenta interesante.

Te mando un abrazo muy fuerte,
Liliane.

